

REZONANS MAGNETYCZNY (MR) MIEDNICY

Należy zabrać ze sobą skierowanie na badanie.

Należy w dniu badania dostarczyć poprzednio wykonywane badania RTG/TK/MR (na płytках) wraz z opisem oraz opisy wcześniej wykonywanych badań USG, dotyczące istoty badania, jeżeli były wykonywane poza Zakładem Diagnostyki Obrazowej Wojewódzkiego Szpitala im. Zofii z Zamoyskich Tarnowskiej w Tarnobrzegu.

W przypadku implantów chirurgicznych pacjent powinien otrzymać od lekarza kierującego na badanie zaświadczenie lub odpowiedni wpis w karcie wypisu ze szpitala, informujące, iż nie są przeciwwskazaniem do przeprowadzenia badania MR, oraz dostarczyć je w dniu badania.

Nie dostarczenie odpowiedniego zaświadczenia przez pacjenta skutkuje odmową wykonania badania MR, z odroczeniem realizacji do momentu jego dostarczenia.

Badanie MR nie może być wykonane u pacjentów:

- z metalicznym ciałem obcym w obrębie gałki ocznej lub innych tkankach miękkich, z obecnością w ciele pacjenta innych metali (odłamków, pocisków itp.) – wskazany jest wcześniejszy kontakt lekarza kierującego z pracownią Rezonansu Magnetycznego,
- z wszczepionym elektrostymulatorem serca, wszystkimi innymi biostymulatorami lub niektórymi modelami implantów słuchowych; w wyjątkowych sytuacjach dopuszcza się badanie z obecnością elektrostymulatora serca u pacjentów szpitalnych, po uprzednim przedstawieniu go na czas badania w tryb rezonansu magnetycznego, przez lekarza kardiologa; badanie odbywa się wówczas w obstawie lekarza z oddziału kierującego na badanie/lekarza kardiologa,
- z założonymi klipsami naczyniowymi aktywnymi magnetycznie,
- z wstawioną endoprotezą metalową z czynnego magnetycznie materiału,
- niewspółpracujących (np. chorzy nieprzytomni, niespokojni lub niewykonujący poleceń, chorzy z ruchami mimowolnymi, małe/niespokojne dzieci bez wcześniejszej sedacji).

Wskazówki dotyczące ubioru/akcesoriów

- Na badanie pacjent powinien ubrać się w luźną odzież, pozbawioną metalowych elementów, takich jak: guziki, pasek. Tkaniny, z których wykonana jest odzież nie powinny być nabłyszczane, z aluminiowymi nitkami, ozdobnymi aplikacjami. Częstym źródłem zakłóceń w obrazie jest również znacząca domieszka w tkaninach włókien typu Lycra.
- Przed wejściem do sali badań należy zdjąć i zostawić w szatni wszelkie metalowe przedmioty: spinki, zegarki, okulary, biżuterię, bieliznę z fiszbinami, aparat słuchowy, pompę insulinową, zmyć makijaż (w przypadku badania głowy), zdjąć ruchome protezy dentystyczne.
- Do pomieszczenia, w którym znajduje się aparat nie wolno wchodzić z żadnymi metalowymi przedmiotami, gdyż mogą one zostać przyciągnięte przez magnes i spowodować uszkodzenie aparatu lub uraz pacjenta. Pacjent nie może mieć biżuterii, zegarka, długopisów, kluczy itp.
- Nie wolno mieć przy sobie kart magnetycznych (karty bankomatowe, kredytowe) ponieważ mogą one ulec rozmagnesowaniu. To samo dotyczy telefonów komórkowych.

Uwagi dodatkowe

- W przypadku badania dzieci lub osób częściowo lub całkowicie ubezwłasnowolnionych wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych oraz ich obecność w czasie badania. Często jest wymagana uprzednia sedacja pacjenta w obstawie anestezyjologicznej.
- Badania inne niż MR piersi, MR miednicy, MR jamy brzusznej, bez względu na to czy są wykonywane z podawaniem środka kontrastowego, czy bez kontrastu nie wymagają specjalnego przygotowania.

BADANIE MR MIEDNICY, przygotowanie:

- na trzy dni przed wyznaczonym terminem badania nie należy spożywać owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz pestek, siemienia lnianego i maku;
- dzień przed badaniem do południa wskazana jest dieta bez mleka, płynna (np. dokładnie zmiksowane tzw. zupy krem, kisiel, kleiki, buliony); nie należy pić soków owocowych i napojów gazowanych, inne napoje można pić w dowolnej ilości;
- w dniu poprzedzającym badanie pacjent powinien przyjmować jeden z dostępnych w saszetkach złożonych leków przeczyszczających zgodnie z dołączoną do opakowania ulotką (np. Fortrans, Citrafleet, Xprep, Moviprep – leki na receptę uzyskaną przez lekarza kierującego na badanie) i zadbać o wypróżnienie;
- od momentu wypicia roztworu leku przeczyszczającego pacjent nie powinien jeść, aż do momentu wykonania badania. Można pić dowolną ilość niegazowanej wody, słabej herbaty, herbat ziołowych;
- UWAGA: pacjenci ze stomią nie zażywają środka przeczyszczającego;
- wszystkie na stałe przyjmowane leki należy przyjmować jak dotychczas, przyjmując je także w dniu badania popijając wodą niegazowaną;
- **w przypadku pacjentów z cukrzycą insulinozależną należy poinformować personel rejestrujący na badanie, celem ustalenia terminu badania w godzinach porannych.**

MR A CIĄŻA I KARMIEŃ PIERSIĄ

- Nie zaleca się wykonywania badań Rezonansu Magnetycznego w I trymestrze ciąży. W wyjątkowych przypadkach można wykonać badanie na zlecenie lekarza kierującego i za zgodą pacjentki (wyjątkowo, gdy nie można uzyskać świadomej zgody, ze wskazań życiowych) w przypadku, gdy z badaniem nie można czekać do II trymestru, a korzyści przewyższają ryzyko.
- **American College of Radiology (ACR) uznaje stosowanie pochodnych gadolinu za bezpieczne podczas karmienia piersią.** Ryzyko z ekspozycji dziecka na tak niewielkie ilości leku, jakie mogą znaleźć się w mleku matki, jest niższe niż ryzyko z zaprzestania karmienia piersią i zmiany organizacji życia z tym związanej. **ACR zaleca karmić bez zachowywania odstępu.** Producenci leków oraz ACR w charakterystykach produktów leczniczych umieszczają informację, że całkowity okres eliminacji leku z organizmu wynosi 24 godziny i jeśli pacjentka ma wątpliwości może zdecydować się na przerwanie karmienia na ten czas. Potencjalne ryzyko wiąże się z możliwą zmianą smaku mleka pod wpływem podania leku mamie, możliwością wystąpienia reakcji nadwrażliwości lub alergii na gadolin, choć jak dotąd nie zgłoszono takiego działania u karmionych piersią dzieci, których mamy miały podany środek kontrastujący z pochodną gadolinu. Takie działanie w wyniku ekspozycji na te leki przez mleko mamy uznano za mało prawdopodobne. Ostateczna decyzja o kontynuowaniu bądź zaprzestaniu karmienia należy do matki karmiącej.