

Mammografia

Pacjentki objęte programem profilaktycznym mammografii w ramach NFZ (kobiety między 45. a 74. rokiem życia) nie potrzebują skierowania na badanie.

Jeżeli pacjent/pacjentka posiada skierowanie, należy zabrać je ze sobą na badanie.

Należy w dniu badania dostarczyć wyniki poprzednio wykonywanych badań (mammografii, rezonansu magnetycznego) na płytce wraz z opisem oraz opis badań USG, jeżeli były wykonywane poza tutejszym Zakładem Diagnostyki Obrazowej.

Przygotowanie do badania:

Podczas badania należy rozebrać się od pasa w górę, dlatego na badanie najlepiej przyjść w dwuczęściowym ubraniu. W dniu badania należy wziąć kąpiel. Nie jest wskazane używanie dezodorantu, talku, balsamu ani kremu w okolicy górnej połowy ciała.

U kobiet miesiączkujących najbardziej odpowiednie jest wykonanie badania między 5. a 12. dniem cyklu menstruacyjnego celem minimalizacji dyskomfortu podczas badania.

Karmienie piersią nie stanowi przeciwwskazania do wykonania badań z użyciem promieniowania rentgenowskiego, a ekspozycja na promienie RTG w dawce diagnostycznej nie zmienia składu mleka, nie powoduje też jego radioaktywności, dlatego kobieta może karmić piersią bezpośrednio po przeprowadzeniu badania. Jeśli istnieje wskazanie do wykonania badania mammograficznego w ramach diagnostyki nowotworu piersi, należy je przeprowadzić pomimo laktacji. W takim przypadku matka powinna maksymalnie odciągnąć pokarm przed badaniem, co pozwala zmniejszyć dolegliwości bólowe w czasie jego trwania i zwiększyć wartość diagnostyczną.

Kobiety po menopauzie mogą mieć wykonaną mammografię w dowolnym terminie.