

---

# Zasady prawidłowego dopasowania półmasek filtrujących

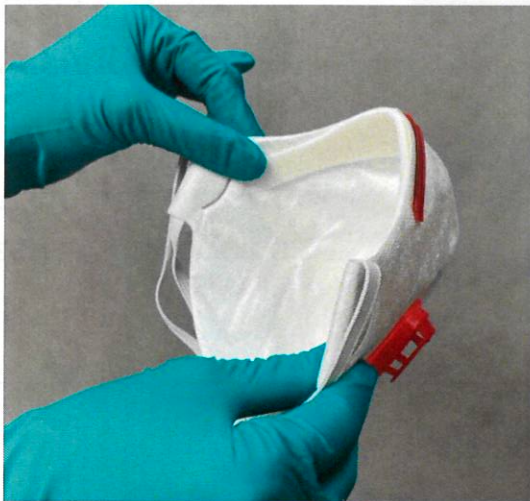
---

## Zakładanie półmasek filtrujących

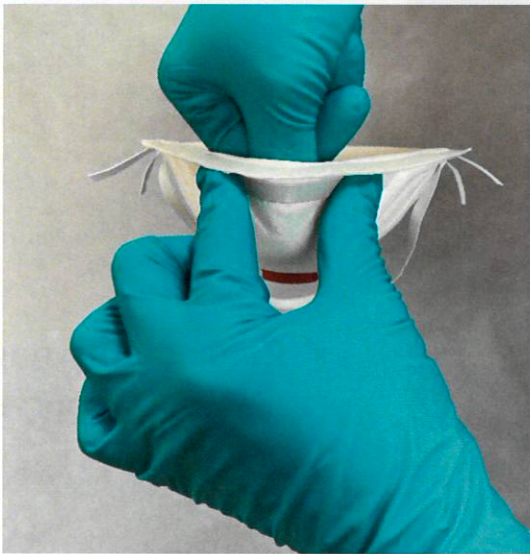
---

**UWAGA:** Jeżeli masz zarost na twarzy, blizny, lub nosisz okulary może to uniemożliwić prawidłowe dopasowanie półmaski do twarzy

---

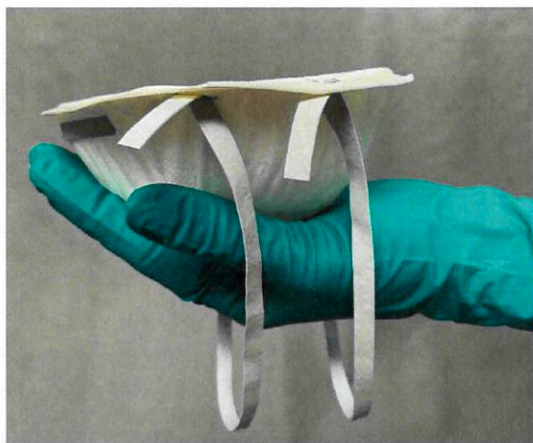


1



- ✓ Jeżeli półmaska jest typu składanego rozłóż ją
- ✓ Jeżeli półmaska wyposażona jest w zacisk nosowy, zegnij go w pół na kciuku

2



- ✓ Ułóż półmaskę na dłoni tak, aby zacisk nosowy/uszczelka nosowa znajdowały się na końcach palców

3



- ✓ Przyłóż półmaskę do twarzy
- ✓ Taśmy nagłowia powinny swobodnie zwisać z przodu

4



- ✓ Załóż taśmy nagłowia: szyjną (1), potyliczną (2)



5



- ✓ Wyreguluj/zwiąż taśmy nagłowa tak, aby półmaska nie przesuwała się i ściśle przylegała do twarzy

6



- ✓ Upewnij się, że pomiędzy twarz a półmaskę nie dostały się włosy, biżuteria ani żadne elementy odzieży
- ✓ Ponownie sprawdź położenie półmaski na twarzy

7



- ✓ Jeżeli półmaska ma zacisk nosowy to dopasuj go do nosa tak, aby zapewnić szczelność przylegania

---

## Sprawdzenie szczelności przylegania półmasek filtrujących

---

8



- ✓ Zakryj półmaskę dłońmi i wykonaj szybki wdech – półmaska powinna się docisnąć do twarzy lub lekko zapaść
- ✓ Jeżeli poczujesz powietrze napływające do półmasksi w okolicy nosa lub na jej obrzeżu - półmaska nie jest prawidłowo dopasowana
- ✓ Wykonaj dopasowanie ponownie i powtórz test

9



- ✓ Dociśnij lekko półmaskę do twarzy dłońmi, zakrywając jak największą jej powierzchnię i wykonaj szybki wydech
- ✓ Jeżeli poczujesz powietrze wypływające spod półmasksi w okolicy nosa lub na jej obrzeżu - półmaska nie jest prawidłowo dopasowana
- ✓ Wykonaj dopasowanie ponownie i powtórz test

---

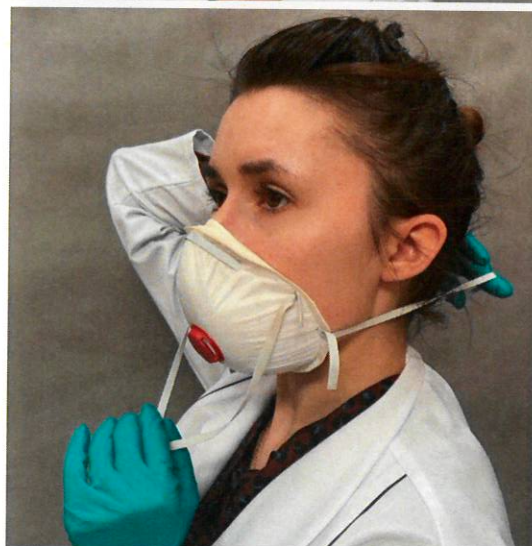
**UWAGA:** Jeżeli nie udało się uzyskać odpowiedniej szczelności półmasksi należy zmienić jej rozmiar lub typ (kształt)

---

## Zdejmowanie półmasek filtrujących

**UWAGA:** Używaj rękawiczek lub myj ręce po każdym zdjęciu/założeniu półmaski filtrującej a także po każdym poprawieniu jej dopasowania podczas pracy

10



✓ Zdejmij taśmy nagłowia: potyliczną (1), szyjną (2) - nie dotykając dłońmi czaszy półmaski

11



✓ Przekaż sprzęt do utylizacji w sposób określony przez pracodawcę

